

Бекітемін:

“Ертөстік” бөбекжай-бақшаның  
менгерушінің м.у.а: А.Ш.Сакенова

“30” мамыр 2025жыл

**“Ертөстік” бөбекжай-бақшасы” 2025 жылдың жазғы кезеңіне  
арналған  
сауықтыру іс-шараларының жоспары**

Бозой ауылы

### Максаты:

- тәрбиеленушілердің психофизикалық денсаулығын қорғау және нығайту;
- табиғи факторларды пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын шынықтыру;
- балалардың демалысын, эмоционалдық саулығына қажетті жағдайды ұйымдастыру;
- қоршаған ортаға танымдық қызығушылығын дамыту.

### Міндеттер:

1. Ауа, күн мен судың пайдалы қасиеттерін кеңінен пайдалану арқылы балаларды сауықтыру. Тамақтану барысын жемістер, шырындар, көгөністермен байыту.
2. Қозғалыс режимін оңтайлы құру арқылы қимыл белсенділігін арттыру.
3. Балалардың физикалық саулығын, қимыл мотивациясын, өзіне, өз денесіне, денсаулығына қызығушылығын қалыптастыру. Қауіпсіз өмір сүру дағдылары туралы білімін бекіту арқылы балалар жарақатының алдын алу.
4. Демалыстың кең спектрін ұйымдастыру, тәрбиеленушілердің эмоционалды-психологиялық жайлылығын қамтамасыз ету.
5. Балалардың жақын арадағы даму аймағын есепке алып, білім мен білікті бекіту бойынша жеке педагогикалық жұмысты ұйымдастыру; сөйлеу тілін түзету; қоршаған орта, жазғы табиғи құбылыстар туралы білімдерін байыту.
6. Жазғы кезеңде отбасы мүшелерін балабақшамен бірлесе қызмет етуге тарту.
7. Оқу жылының басталуына дайындық жұмыстарын жүргізу.

№	Жұмыстың мазмұны	Күні	Жауаптылар
I. Ұйымдастыру-басқару қызметі			
1	Балабақша қызметкерлеріне нұсқаулықтар жүргізу: <ul style="list-style-type: none"> <li>- балалардың өмірі мен денсаулығын қорғауды ұйымдастыру жөніндегі Инструктаж;</li> <li>- еңбекті қорғау және жұмыс орнында қауіпсіздік техникасының талаптарын орындау.</li> </ul>	Мамыр-маусым	Менгеруші Ж.А.Жұбаназарова
2	Тәрбиеленушілерге нұсқаулықтар жүргізу: <ul style="list-style-type: none"> <li>- жол-көлік жарақатының алдын алу;</li> <li>- жол-көлік оқиғаларының алдын алу.</li> </ul>	Мамыр-маусым	Әдіскер А.Ш.Сакенова Топ тәрбиешілері
3	Балабақшаны жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: <ul style="list-style-type: none"> <li>- ұйымдастырылатын іс-әрекеттерді таза ауада өткізу, ғимараттың сыртында;</li> <li>- түскі ас беруді 15 мин. ерте бастауға көшу;</li> <li>- күндізгі ұйқы уақытын ұзарту.</li> </ul>	I маусымнан бастап	Әдіскер А.Ш.Сакенова
4	Балабақшаның серуен учаскелерін жаз кезеңіне дайындау. Балабақшалардың серуен учаскесіндегі спорт алаңының құрал-жабдығын, кіші сәулет нысандарын көру және тексеру.	Маусым	Менгеруші Ж.А.Жұбаназарова Шаруашылық бөлімінің менгерушісі А.Ж.Амантаева
II. Жазғы сауықтыру кезеңінде қауіпсіздік сақтау іс-шаралары			
1	Қауіпсіздік техникасы, ауыз су режимі, жаракаттанушылық, уланудың, күн соққысының алдын алу бойынша нұсқау беру.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жаксыбаева

2	Көгөністерді, жемістерді қолдану арқылы ұтымды тамақтануды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
3	Тамақтануда шырындарды қолдану.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
4	Тез бұзылатын азық-түліктерді сақтау мерзімін және тамақ дайындау сапасын бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
5	Балалардың киімдерінің ауа-райы жағдайына сәйкестігін бақылауды қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
6	Жазғы уақытта балалардың гигиеналық күтімін қамтамасыз ету.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
7	Уытты инфекциялардың алдын алу: - ас әзірлейтін бөлік жұмысын бақылау; - қызметкерлер және ата-аналармен бірге санитарлық-ағарту жұмыстарын өткізу.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
8	Жарақаттанудың алдын алу: - учаскелердің серуендеуге жарамдылығын бақылау; - ойын материалының қолданылуын және жағдайын бақылау.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
9	Ішек инфекцияларының алдын алу: - жеке гигиенаны сақтау; - қайнатылған суды қолдану; - ас әзірлейтін бөліктің жұмысын бақылау.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
10	Шынықтыру іс-шаралары: - учаскіде балаларды қабылдау; - учаскідегі таңғы гимнастика; - таза ауадағы дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекеті; - мерекелік іс-шаралар және спорттық ойын-сауықтар; - ауа ванналары; - құмның үстімен жалаң аяқ жүру;	Үнемі	Медбике Н.Н.Жақсыбаева

	- желкөздерді ашық қалдырып ұйықтау; - су процедуралары.		
11	Жазғы сауықтыру кезеңінде тамақтануды талдау.	Үнемі	Медбике Н.Н.Жаксыбаева
III. Балаларды тәрбиелеу-ұйымдастыру іс-әрекеті			
1	Ойын түріндегі міндетті ұйымдастырылған іс-әрекет (музыка, дене шынықтыру, көркемдік шығармашылық таным)	Кестеге сәйкес	Әдіскер А.Ш.Сакенова
2	Жазғы кезеңде тәрбиелеу-ұйымдастыру жұмысын жоспарлау	Жаз кезеңі ішінде	Топтардың тәрбиешілері
IV. Ойын-сауық, қуыршақ спектакльдерін, әнгімелесулер, экскурсиялар ұйымдастыру және өткізу			
1	«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 14 қазандағы № 422 бұйрығына сәйкес ойын іс-әрекеті.	Маусым-тамыз	Әдіскер А.Ш.Сакенова
2	Балалармен тұрмыстық және жол жаракаттарының алдын алу бойынша жұмыс (әңгімелер, ойын-сауық, ЖЖЕ танысу ойындары, экскурсиялар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
3	Балалармен балабақша аумағында, қалалық саябақта, өлкетану мұражайында, қалалық ескерткіштерде экскурсиялар мен мақсатты серуендер өткізу	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері

4	Балаларға экологиялық тәрбие беру (әңгімелер, серуендер, экскурсиялар, бақылаулар, тірі және жансыз табиғатпен тәжірибелер жасау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Балаларды еңбекке тәрбиелеу (асханадағы кезекшілік, бөлме өсімдіктеріне күтім жасау, учаскедегі, гүл бақшасындағы еңбек, табиғи материал жинау)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
V. Балаларды сауықтыру жұмыстарын жүргізу			
1	Балалардың таза ауада ұзақ жүруі (таңертеңгі қабылдау, гимнастика, дене шынықтыру ҮІӨ, серуендеу, ойын-сауық)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
2	Күн ішінде шынықтырудың әртүрлі тәсілдерін пайдалану (ауа және күн ванналары, бассейн, жалаңаяқ жүру және т.б.).	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері Медбике Н.Н.Жақсыбаева
3	Мәзірге жаңа піскен көгөністер, жемістер, балғын шырындарды қосу; қара бидай мен бидай наны, сүт өнімдері.	Маусым-тамыз	Медбике Н.Н.Жақсыбаева
4	Балалардың таза ауада қимыл белсенділігін арттыру үшін жағдай жасау (спорттық ойындар мен жаттығулар, жарыстар және басқалар)	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
5	Жаздың басында және аяғында тәрбиеленушілердің антропометриясын жүргізу.	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері

6	<p>Дене жаттыгулары: Таңғы гимнастика. Дене шынықтыру-сауықтыру іс-әрекеті, жаттығулар, ойын-сауық, ойындар. Қимылды және дидактикалық ойындар. Профилактикалық гимнастика (дене сымбатын жақсарту, жалпақ табанның алдын алу, көруді жақсарту және т. б.) Спорттық ойындар. Дене шынықтыру минуттары және динамикалық үзілістер.</p>	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
7	<p>Гигиеналық және су процедуралары: Жуыну. Қолды шынтақпен қоса жуу. Су және құммен ойындар.</p>	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
8	<p>Үй-жайларды желдету (өтпелі). Фрамугаларды ашып қойып ұйықтау. Күніне 2 рет таза ауада серуендеу.</p>	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
9	<p>Белсенді демалыс. Ойын-сауық және мерекелер. Ойындар мен ермектер. Денсаулық күндері. Балабақша аумағында және одан тыс жерде серуендеу.</p>	Маусым-тамыз	Топтардың тәрбиешілері
VIII. Ойын-сауық			
1	<p>Челлендж. «Балаларды қорғау күні» (бейнебаян) Ойын-сауық. «1 маусым - Балаларды қорғау күні».</p>	1 маусым	Музыкалық жетекші Топтардың тәрбиешілері
2	<p>«Әлем балалардың көзімен» асфальттағы суреттер байқауы.</p>		
3	<p>Дене шынықтыру мерекесі: «Біз көңілді балалармыз».</p>	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Д.Ж.Аманкосова Ересек, топтарының тәрбиешілері.

4	Викторина. «Күн, ауа және су».	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Д.Ж.Амакосова орта жас топтарының тәрбиешілері.
5	Ойын-сауық: «Жол бойында жүрген қонжық».	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Д.Ж.Аманкосова Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
6	Ойын-сауық: «Жолда абай бол!!!»	Маусым	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Д.Ж.Аманкосова Ересек, топтарының тәрбиешілері.
7	Спорттық ойындар: «Жазғы ойын-сауық».	Шілде	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Д.Ж.Аманкосова Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
8	Спорттық эстафета: «Батыл, шапшаң, жылдам, шебер».	Шілде	Дене шынықтыру нұсқаушысы. Д.Ж.Аманкосова Орта жас топтарының тәрбиешілері.
9	«Нептун күні» театрландырылған мереке көрінісі.	Шілде	Музыкалық жетекші. Ересек, топтарының тәрбиешілері.
10	Ойын-сауық: «Астана – ҚР елордасы».	Шілде	Музыкалық жетекші. Би жетекшісі Ересек, топтарының тәрбиешілері.

11	Ойын-сауық: «Жұмбақ толы сандық».	Тамыз	Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
12	«Ертегіге қонаққа барамыз».	Тамыз	Ересек, топтарының тәрбиешілері.
13	Ойын-сауық: «Игі істер бағытымен саяхатқа шығу».	Тамыз	Музыкалық жетекші. Орта жас топтарының тәрбиешілері.
14	Ойын-сауық: «Қауіпсіздік әліпшесі».	Тамыз	Музыкалық жетекші. Ересек, топтарының тәрбиешілері.
15	Үстел театры. «Шалқан».	Тамыз	Кіші жас топтарының тәрбиешілері.
16	Музыкалық ойын-сауық: «Ән саламыз, би билейміз, көңілді өмір сүреміз!»	Тамыз	Музыкалық жетекші. Би жетекшісі Орта жас топтарының тәрбиешілері.
17	Ойын-сауық: «Жаз, қош бол!»	Тамыз	Музыкалық жетекші. Би жетекшісі Ересек, топтарының тәрбиешілері.